

C'è questo pensiero che mi invade la testa, che ribolle e trabocca, tanto che poi scende verso il cuore. Così un pensiero, creato dalla mia mente, un ricordo, che ormai non è più perché è passato, una preoccupazione (che non ha motivo di esistere, perché il suo oggetto non esiste ancora)...mi fanno stare male.

Fantasticavo che a furia di ruminarli, come si fa con il cibo, si potessero consumare, come il cibo: invece sono loro a consumare me.

Diventano sempre più ingombranti.

Così adesso sai cosa faccio?

Li scrivo su un pezzetto di carta, questo, e poi li infilo in un barattolo di vetro e piano piano gli do fuoco. Li voglio vedere sparire, diventare cenere, e disperderò poi la cenere nel vento. Nulla si crea e nulla si distrugge quindi non li ho annientati: ma li ho trasformati in qualcosa che non mi può fare più male.

il mio nome.....

I miei pensieri da bruciare...

